

Wunschkugel aus Ton = Wünsche zum Anfassen

Erlebnisseminar: Selbsterkenntnis, Entwicklung, Lebensfreude



Unsere Wünsche - sie sind in unserem Herzen, möchten endlich wahr werden. Und doch sind sie oft nicht konkret, erklärbar, wenn sie bewusst zum Ausdruck gebracht werden sollen. Auch mit der Umsetzung, der Erfüllung von Wünschen scheint es nicht immer so einfach zu sein. Vielleicht liegt es daran, dass es so viele Wege gibt, sich seiner Wünsche bewusst zu werden und an ihrer Umsetzung zu arbeiten. Oder liegt es daran, dass Wünsche einfach nicht wirklich fassbar sind?

Dieses Erlebnisseminar lädt Sie ein, Ihre Wünsche greifbar und damit umsetzbar zu machen. Im ersten Teil dieses Seminars inspiriert Sie Gesundheitsberaterin Frau Katrin Rabe, Ihren eigenen Wünschen auf die Spur zu kommen. Mit Hilfe einiger praktischer Übungen haben Sie die Möglichkeit, sich Ihrer innigsten Wünsche bewusst zu werden und diese klar und deutlich zu formulieren. Sie bereiten sich so auf den zweiten Teil des Seminars vor, wo ihre Wünsche in Form von Wunschkugeln eine erste äußere Form erhalten werden.

Am Nachmittag werden Sie unter der Anleitung von Kunsttherapeutin Sabine Feickert mit Hilfe von Ton, einem Material, das ganz archaische Gefühle freigibt, Ihre Wunschkugel gestalten. Diese Kugel gibt den von Ihnen formulierten Wünschen eine sinnlich erfahrbare, fühlbare Gestalt und macht Ihre Wünsche damit für Sie greifbar. Ihre Wunschkugel nehmen Sie mit nach Hause. Und wenn dann nach einigen Tagen der Ton Ihrer Wunschkugel durchgetrocknet ist, können Sie Ihre Wünsche beim Schütteln der Wunschkugel hören. Sie können sich Ihre Wünsche dabei in Erinnerung rufen und die Kugel als sicht- und fühlbare Visualisierung begreifen.

Wann: Samstag den 05. November 2011

Seminarort

Malen befreit, Karolinenstraße 6, 67259 Heuchelheim

Seminarplan

09:30 - 12:30 Uhr Inspiration zum Thema Wünschen, Formulieren von Wünschen

Danach Mittagspause

13:30 - 16:00 Uhr Gestalten der Wunschkugel

16:00 - Zeit für freien Austausch mit den Seminarleiterinnen

Kosten: 65,- Euro inklusive Material und Getränke

Anmeldung:

Katrin Rabe, Telefon 06062/955 988 oder E-Mail katrin.rabe@natuerlich-frau-sein.de

Sabine Feickert, Telefon 06238/1027 oder E-Mail sabine@malen-befreit.de

Ausführliche Information zum Seminar unter www.natuerlich-frau-sein.de